

元気いきいき！ 2021年3.4月号

ひまわりガーデン新聞



発行：ひまわりサービス 編集：つなぐ言葉デザイン ホームページ：<https://himawari-service.jp>

ひまわりサービスは、家事代行とお掃除の会社です。電話：0120-35-2817 FAX：078-222-2815

【業務内容】
・心まで軽くなる家事代行サービス
・暮らしが変わる整理収納サービス
・汚れをリセットするハウスクリーニング
・安心してお任せいただける賃貸マンションのお掃除・管理
・保険対応の空き家管理
これらのサービスを通して、お客様の心地いい暮らしをお手伝いしています。

こんにちは。

だんだん暖かい日も増えて、春に近づいているのを感じます。

コロナウィルスのことを最初に書いてからもう1年です。

時々、前ははどうだったかな？と考えることがあります。

前とは違う日常になって、社内で一番違うのは、給料日の風景。

前は、事務所にみんなで集まって順子さん（会長）のまかないを食べるのが楽しみでした。

でも今は、一人ひとり、時間をずらして・・・

その分、スタッフ一人ひとりとゆっくり話をしています。

なかには人生相談も。これもよかったかも。

これから起きることも、心軽く受け止めて進んでいきたいと思う春間近な朝です。



代表取締役
村山 力

ひまわりサービス 代表 村山 力



有江加枝子
整理収納アドバイザー1級



暮らしが ちょっとラクになる整理収納術



ある平日の朝。「行ってきまーす」と出ていったはずの息子が忘れ物を取りに戻ってきました。

息子「マスク取ってー」「学校で清潔検査あるからタオルハンカチいるねーん」

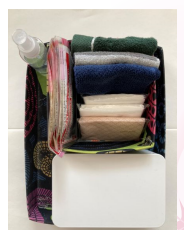
私「今 洗物してるから無理ー。」 息子「遅れるー」 私「前の日から準備しといたら

いいのにー」 急いでいる朝は、ほんの30秒ほどのことでももどかしく感じますよね。

そんなやりとりを解消するためにマスク、タオルハンカチ、ティッシュ、カイロなどをまとめた

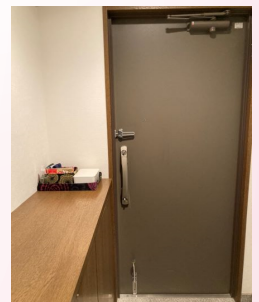
「朝支度セット」を下駄箱に置きました。玄関ドアのすぐそばに置いたので、出掛けに必ず目にとまるし、忘れて戻ってきても靴を脱ぐ手間がいりません。これで朝のやりとりがグッと少なくなりました。ちょっとした“システムづくり”で、家族みんなが快適に暮らせるようになる。整理収納ってなんだか難しく思えますが、私がラクをするにはどうしたらいいかなー。

と考えたらアイデアが浮かびやすいかもしれませんね。



朝支度セット

- ・ハンカチ
- ・ティッシュ
- ・マスク
- ・カイロ
- ・アルコールスプレー





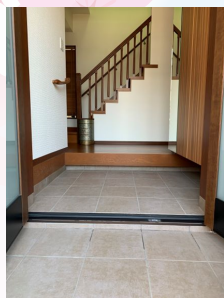
私の5分清掃 ～玄関～



嶋岡知里



お掃除グッズ



こんにちは。スタッフの嶋岡です。

家に帰って玄関が綺麗になると気持ちがいいですね。

いつの間にか砂や小石が落ちていませんか。

100円均一で買ったミニほうきとちりとりが大活躍です。我が家は、靴箱の扉が鏡になっていて、靴を出す際に触るのでよく手垢がつきます。

マイクロファイバー素材のお掃除手袋で拭きます。ドアノブのホコリもそれで拭けば綺麗さっぱりです。

最後はタタキです。小さく切ったウエスをぬらして拭いて、そのままゴミとして捨てます。汚れた箇所にはウタマロクリーナーを使います。

玄関に掃除道具を置いておくと、さっと出かける前に手早くお掃除できますね。

整理収納のお悩みにお答えします。以下のメールアドレスにタイトル「整理収納お悩み相談」としたうえで送りください。ひまわりサービスの整理収納アドバイザーがお答えします。

ご相談メールは、こちら mail:info@himawari-service.jp

または ⇒⇒



コレ！使ってよかった ～ひまわりお掃除研究部～

こんにちは。もっとお客様のお役に立てる掃除の知識を深めたい。

そんな思いで今年「ひまわりお掃除研究部」が発足しました。このコーナーではちまたで噂のお掃除グッズを部員が紹介します。今回の担当は、またまた有江です。

第1回は、100均ショップ「ダイソー」の「カビ汚れ防止マスキングテープ」を使ってみました。

使う場所は、ホコリや汚れが溜まりやすく、放っておくと掃除が大変になる箇所です。

私は、浴室のドアレールや洗面台と壁のコーキング部分、コンロの枠に貼りました。

コンロの枠は意外と油が飛んでいて、つまようじで掃除するのが面倒だったんです。作業はとっても簡単で綺麗に拭いた箇所に貼るだけ。本当に貼ってるの？というくらいに目立ちません。

あとは汚れてきたなー。と思ったら取り替えます。黒いテープは、窓枠のゴムパッキンに貼りました。

文房具屋さんで売っているマスキングテープでも充分ですが、ダイソーのテープは防カビ剤入りです。

湿気の気になる洗面所や窓にも安心して使えますね♪よければお試しください。





ひまわり
お客様インタビュー

ご利用期間：10年

ご利用サービス：マンションの共有部の巡回清掃（月2回）

いつもご利用いただきありがとうございます。長年ご利用いただいているお客様に、ひまわりサービスのお掃除についてご感想をお聞きしに伺いました。ひまわりサービスのお掃除は、いかがでしょうか？

こんにちは。私の自宅もお掃除してもらっているマンションの中にあります。

今年のお正月に親族が集ったとき、親戚の男の子(30代)に「おばちゃん、このマンションお掃除業者いれてるの？」と聞かれて、「いれてるよ」と答えると「やっぱりね。綺麗やわ。やっぱり業者に頼まないと」と言われました。彼も以前、清掃会社で働いていたことがあって、そんな彼に綺麗と言われてお願いしてよかったと思います。

マンション外壁の工事はしたけれど、階段や廊下の床は新築当時のまま（Pタイル）。私はキレイなのが当たり前になってたけれど、そう言われれば、築30年近くなるマンションの床とは思えないくらい、キレイだと言われてあらためて感じました。不動産業者さんの案内のときも、たぶん印象はいいと思います。それでマンションは、今は満室。以前は、節約のため自分で時々お掃除していたけど、頼んでよかったです。

泉村さま、インタビューにお答えいただき本当にありがとうございました！

担当させていただいているスタッフにも伝えます。

これからもよろしく願いいたします！



おススメ！簡単！クッキング



このひまわり新聞がお手元に届く頃はもう春ですね！

さて、冷蔵庫の中にお正月に用意したおもちが残っていませんか？

個包装になっているものは、賞味期限も長いので安心したまま忘れてしまう事もありますよね(笑)あと、使いかけのまま余らせてしまいがちな我が家の常連、白味噌、ゆず茶(ゆずジャム)、焼き肉のタレを使って、簡単なレシピを2品ご紹介したいと思います。

①焼いたおもち1個に白味噌とゆず茶を合わせたもの大さじ1杯分を和えます。白味噌が多めなら味噌田楽風、ゆず茶が多めなら上品な和菓子風になります。

②おもち1個を2等分に切りふくらまない程度に電子レンジにかける。(10-20秒)豚肉の薄切りをおもちに巻いてフライパンで焼き肉のタレをからめながら焼く。

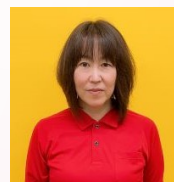
とても美味しいのでおもちを余らせる事がなくなりますよ！



お餅の肉巻き



スタッフ 植田





春は旅立ちの季節！

皆様 こんにちは！

草木も芽吹き、桜の開花が待たれる季節を迎えています。

お健やかに過ごしてはいかがでしょうか。

この新聞がお手元に届く頃は、神戸も緊急事態宣言が解除されているのでしょうか。解除されたとしても、自分が感染しているつもりでマスク、手洗い、消毒、換気など気をつけての生活が大切です。ただ、あまり神経質になるのは、心を曇らせ免疫力を低下させるとの事。コロナと共存のつもりで、「自分を守ることは大切な人を守る事」を心に置いて、明るく暮らそうと思っています。

話は変わりますが、人間社会の様々な問題に関係なく、季節は巡り卒業、進学、就職の時期を迎えています。気をつけていても、自分の力ではどうにもできない事があるという事を、実感した1年余りでもありました。よく「失ったものを数えるな 残されたものを最大限に生かせ！」と言われていています。これは“パラリンピックの父”と呼ばれるイギリスの医師ロードウィヒ・グットマン博士の言葉です。コロナで出来なくなった事があった反面、素晴らしいアイデアが生まれ、オンラインミーティングなどの新しいサービスが急速に広がり、職種によってはテレワークの導入。生活様式が変わってきました。今、出来ることを精一杯！愚痴や不足を言わず、喜んで取り組む！コロナ感染拡大は、全地球人が、行動制限のかかる不自由な暮らしでした。そんな中から、新たな何かが始まったようにも思っています。

この春、旅立つ若者たちも、そんな中でしなやかな粘り強い心や、意志の力が培われたと思います。飛躍前の屈みの時！

ジャンプの時期が来たら、大いに跳びたいですね。

今を！今日1日を、喜んで生きていきたいと強く思います。

村山 順子



村山順子 プロフィール

- ・ひまわりサービス会長
- ・一般社団法人
神戸暮らしの学校代表理事
- ・健康生きがいアドバイザー

村山順子の日刊メールマガジン

「元気のひと言」

2015年7月開始から

おかげさまで1400号を超えました。

2月26日現在1418号。

毎朝、村山順子からちよと元気が出るメッセージが届きます。



あなたに宛てた手紙のようなメルマガです。登録は、心を届ける手紙のセミナーのホームページか下のQRコードを読み取ってご登録ください

<https://kokoronotegami.com>

または、

『手紙のセミナー』で検索。バックナンバーは、神戸暮らしの学校のホームページ”校長Blog”でご覧いただけます♪



編集後記

皆さま、こんにちは。新しいコーナーが増えた本号はいかがでしたでしょうか？ お掃除、健康、料理など暮らしに欠かせない情報をどんどん更新させていただきますのでお楽しみに！！

編集スタッフ 嶋岡

◆◆◆主だった講演予定◆◆◆

- 2/17 大手薬品会社若手研修 (Zoomにて)
講演&手紙を書く
- 6/11 伊丹中央公民館 講演&手紙を書く
- 7/7 相生市金ヶ崎学園大学 講演



神戸暮らしの学校YouTubeチャンネル

YouTubeチャンネルで、メルマガに寄せられた読者の方からのお悩みやご相談にお答えしています。パソコンではYouTubeで『神戸暮らしの学校』で検索、スマホは右のQRコードを読み取ってください。

